



Yacht-Club Noris e.V.



## TRAINING BEI DER HEINZ NIXDORF ACADEMY

### Was ist die Heinz Nixdorf Academy?

Ausbildungsstützpunkt für den Nachwuchs des Ligasports

### Ziel der Heinz Nixdorf Academy?

Förderung junger, ligaambitionierter Segler

### Für wen ist die Heinz Nixdorf Academy?

Für Segler und Seglerinnen zwischen 16 und 21 Jahren  
(Ausnahmen in Absprache möglich)

### Wo liegt die Heinz Nixdorf Academy?

Linkstrasse 32c, 59519 Möhnesee

### Auf welchem Boot wird gesegelt?

Auf der J70, ein sportliches Kielboot mit einer  
Crewbesetzung von 3 bis 4 Personen

### Wo bekomme ich weitere Informationen zur Heinz Nixdorf Academy?

[www.hnv.de](http://www.hnv.de)

### Anmeldung bei Fiona Greger im YCN Clubhaus

☎ 0911/40 31 30 | [clubhaus@ycn.de](mailto:clubhaus@ycn.de)



### TERMINE

13. bis 15. April 2018

18. bis 20. Mai 2018

15. bis 17. Juni 2018

10. bis 12. August 2018

28. bis 30. September 2018

19. bis 21. Oktober 2018

Kosten: 75 € pro Wochenende

# ANMELDUNG HEINZ NIXDORF ACADEMY

Hiermit melde ich mich/meine Tochter/meinen Sohn verbindlich zum Training bei der Heinz Nixdorf Academy für folgende Termine an:

13. April bis 15. April 2018

18. Mai bis 20. Mai 2018

15. Juni bis 17. Juni 2018

10. August bis 12. August 2018

28. September bis 30. September 2018

19. Oktober bis 21. Oktober 2018

\_\_\_\_\_  
Name des Teilnehmers (BLOCKSCHRIFT)

\_\_\_\_\_  
Unterschrift (eines Erziehungsberechtigten)

Die Kosten von 75 Euro pro Trainingswochenende sind bis 7 Tage vor dem jeweiligen Datum auf das Konto des Yacht-Club Noris e.V. Nürnberg zu überweisen: Sparkasse Nürnberg, IBAN DE63 7605 0101 0001 9589 79. Die Teilnehmerzahl pro Training ist auf 8 Personen begrenzt.



## Ablauf:

### Freitag:

18:00 Uhr Treffen  
19:00 Uhr Abendessen  
20:00 Uhr Einführung, Standort  
Regeln, Ablauf, Sicherheit

### Samstag:

09:00 Uhr Frühstück  
10:00 Uhr Ablaufbesprechung  
10:30 Uhr Wasserarbeit oder Theorie  
13:15 Uhr Mittagessen  
13:45 Uhr Aufbereitung/Zusammenfassung  
14:45 Uhr Wasserarbeit oder Theorie  
19:00 Uhr Abendessen  
20:00 Uhr Aufbereitung/  
Zusammenfassung des Tages

### Sonntag:

09:00 Uhr Frühstück  
10:00 Uhr Wasserarbeit und Theorie  
13:15 Uhr Mittagessen  
bis 16:15 Uhr Wasserarbeit oder Theorie

## Mitzubringen sind:

- Angemessene Kleidung, rutschfeste Schuhe
- Stoppuhr mit fortlaufender, digitaler Uhrzeit
- Laptop (sofern verfügbar)
- Schreibmaterial
- Kleidung für Ausdauersport
- Sportschuhe
- Handtücher
- Wechselkleidung
- Sonnenbrille (entspiegelt)
- Kopfbedeckung
- Sonnencreme
- Takelmesser (sofern verfügbar)

## Im Preis von 75 € ist ingegriffen:

- Vollverpflegung
- Unterkunft und Übernachtung
- Bootsmiete und Bootsnutzung
- lugaerfahrene Coaches oder Bundestrainer

Fahrkosten sind nicht im Preis mit ingegriffen!