



Yacht-Club Noris e.V.



TRAINING BEI DER HEINZ NIXDORF ACADEMY

Was ist die Heinz Nixdorf Academy?

Ausbildungsstützpunkt für den Nachwuchs des Ligasports

Ziel der Heinz Nixdorf Academy?

Förderung junger, ligaambitionierter Segler

Für wen ist die Heinz Nixdorf Academy?

Für Segler und Seglerinnen zwischen 16 und 21 Jahren
(Ausnahmen in Absprache möglich)

Wo liegt die Heinz Nixdorf Academy?

Linkstrasse 32c, 59519 Möhnese

Auf welchem Boot wird gesegelt?

Auf der J70, ein sportliches Kielboot mit einer
Crewbesetzung von 3 bis 4 Personen

Wo bekomme ich weitere Informationen zur Heinz Nixdorf Academy?

www.hnv.de

Anmeldung bei Fiona Greger im YCN Clubhaus

☎ 0911/40 31 30 | clubhaus@ycn.de



TERMINE

29. bis 31. März 2019

10. bis 12. Mai 2019

25. bis 27. Oktober 2019

Kosten: 85 € pro Wochenende

ANMELDUNG HEINZ NIXDORF ACADEMY

Hiermit melde ich mich/meine Tochter/meinen Sohn verbindlich zum Training bei der Heinz Nixdorf Academy für folgende Termine an:

29. bis 31. März 2019

25. Oktober bis 27. Oktober 2019

10. Mai bis 12. Mai 2019

Name des Teilnehmers (BLOCKSCHRIFT)

Unterschrift (eines Erziehungsberechtigten)

Die Kosten von 85 Euro pro Trainingswochenende sind bis 7 Tage vor dem jeweiligen Datum auf das Konto des Yacht-Club Noris e.V. Nürnberg zu überweisen: Sparkasse Nürnberg, IBAN DE63 7605 0101 0001 9589 79. Die Teilnehmerzahl pro Training ist auf 8 Personen begrenzt.



Ablauf:

Freitag:

18:00 Uhr Treffen
19:00 Uhr Abendessen
20:00 Uhr Einführung, Standort
Regeln, Ablauf, Sicherheit

Samstag:

09:00 Uhr Frühstück
10:00 Uhr Ablaufbesprechung
10:30 Uhr Wasserarbeit oder Theorie
13:15 Uhr Mittagessen
13:45 Uhr Aufbereitung/Zusammenfassung
14:45 Uhr Wasserarbeit oder Theorie
19:00 Uhr Abendessen
20:00 Uhr Aufbereitung/
Zusammenfassung des Tages

Sonntag:

09:00 Uhr Frühstück
10:00 Uhr Wasserarbeit und Theorie
13:15 Uhr Mittagessen
bis 16:15 Uhr Wasserarbeit oder Theorie

Mitzubringen sind:

- Angemessene Kleidung, rutschfeste Schuhe
- Stoppuhr mit fortlaufender, digitaler Uhrzeit
- Laptop (sofern verfügbar)
- Schreibmaterial
- Kleidung für Ausdauersport
- Sportschuhe
- Handtücher
- Wechselkleidung
- Sonnenbrille (entspiegelt)
- Kopfbedeckung
- Sonnencreme
- Takelmesser (sofern verfügbar)

Im Preis von 85 € ist ingegriffen:

- Vollverpflegung
- Unterkunft und Übernachtung
- Bootsmiete und Bootsnutzung
- lugaerfahrene Coaches oder Bundestrainer

Fahrkosten sind nicht im Preis mit ingegriffen!